



# MEDIENMITTEILUNG



## Saunawassermarathon begeisterte

Über vier Monate war der finnische Saunaeimer auf seiner Reise und begeisterte gut 1.500 Menschen vor Ort. Beim weltweiten ersten Saunamarathon reiste der Eimer von Tampere (Finnland) über 3.000 km bis nach Stuttgart. Station machte er bei 70 Veranstaltungen in ganz Deutschland, bevor die finnische Botschafterin Anne Sipiläinen beim Internationalen Sauna Kongress auf der Interbad Ende Oktober in Stuttgart der Schlusssaufguss feierte.

Ähnlich wie beim Olympischen Feuer wanderte der Eimer durch hunderte Hände Freiwilliger, durch alle Bundesländer und machte Station in zahlreichen Orten. Der Eimer reiste mal zu Fuß, mal mit dem Rad, war aber auch auf dem Motorrad, dem Pferd und selbst auf Booten unterwegs.

Rast machte er in Gärten, auf Kirchtürmen, am Lagerfeuer oder auch auf einer privaten Party. Dabei besuchte er alle möglichen Arten von Sauna: Fassauna, Zeltsauna, eigene Sauna im Haus, Sauna im Feuerwehrauto, Gemeinschaftssauna und öffentliche Saunen.

Es wurde jedoch nicht nur geschwitzt, sondern auch musiziert, gewandert, Mölkkky gespielt, finnisch gegessen usw., im privaten Rahmen wie auch in öffentlichen Veranstaltungen. Der Eimer lauschte der Musik und den Geschichten, die rund um die finnische Sauna erzählt wurden. Denn das Ziel der Veranstalter - die Deutsch-Finnische Gesellschaft e.V. und das Finnland-Institut - war: die schlichte und entspannte finnische Saunakultur in Deutschland bekannter machen, bei dem jeder Aufguss machen darf (denn in Finnland gibt es z.B. nur eine Regel für Sauna: ovi kiinni = Tür zu :-D) Der Abschluss-Aufguss wurde von der Finnischen Botschafterin in Stuttgart durchgeführt. Die original finnische Saunakultur ist 2020 von der UNESCO zum immateriellen Weltkulturerbe ernannt worden.

Die Reise des Saunaeimers hier nachverfolgen:

<https://saunawassermarathon.de>

<https://www.facebook.com/saunawassermarathon>

<https://www.instagram.com/saunawassermarathon/>

**Mari Koskela, Bundesvorsitzende der Deutsch-Finnischen Gesellschaft:**

„Logistisch war der Marathon eine riesige Herausforderung. Viele unserer ehrenamtlichen Mitglieder waren im Einsatz, um die Strecke und die verschiedenen Events zu koordinieren. Auf diese Weise haben wir nicht nur die finnische Saunakultur nach Deutschland gebracht, sondern auch viele Menschen friedlich miteinander verbunden und so die Freude am Saunieren weitergetragen.“

**Hans Koppold, stv. Bundesvorsitzende der Deutsch-Finnischen Gesellschaft:**

„Allen, die beim Saunawassermarathon mitgemacht haben, gebührt unser Dank. In ganz Deutschland haben Menschen auf unserer Webseite Veranstaltungen angemeldet, sie vorbereitet, mit großem Erfolg durchgeführt und den Eimer dann an den nächsten weitergegeben. Ohne euch wäre diese großartige Aktion nicht möglich gewesen. KIITOS! DANKE für euer Engagement!“

**Mikko Fritze, Leiter des Finnland-Instituts:** „Unfassbar, wie viele Veranstaltungen rund um die finnische Sauna stattgefunden haben und wie kreativ die Menschen dabei waren.“

Vielen Dank an die Kooperationspartner Visit Finland, Finnlines, Sauna Capital Tampere, Rento, Rajaportti-Sauna, Interbad, Deutscher Sauna-Bund und Internationaler Sauna Kongress.

**Und das sagen die Partner des SWM:**

**Marius Michaelis - Finnlines:** „Als Fährreederei auf der Ostsee sehen wir unsere Aufgabe darin, neben Passagieren und Fracht auch kulturelle Werte zu transportieren. Eine finnische Sauna ist auf jeder unserer Fähren vorzufinden und als deutsch-finnisches Unternehmen ist Saunakultur Teil unserer Identität. Es war uns daher eine große Freude, einen Beitrag zum interkulturellen Austausch zu leisten und das Saunawasser auf unserer Fähre von Helsinki nach Travemünde zu transportieren, um im Anschluss die Auftaktveranstaltung des Saunawassermarathons auf deutschem Boden auszurichten.“

**Jyrki Oksanen, Visit Finland:** „Für uns bei Visit Finland war die Teilnahme selbstverständlich, da die echte finnische Sauna ein fester Bestandteil von unsere Kultur und jeder Finnlandreise ist. Bei Marathon hat man unsere Finnlandcommunity in Deutschland aktiv gesehen zur Freude aller und das zum ersten Mal postpandemisch.“

**Hanna Kolulahti, Rento:** "Unser Rento-Team hat sich besonders gefreut, an einer so innovativen Marketingpartnerschaft beteiligt zu sein. Wir danken ihnen herzlich für ihre Zusammenarbeit.“

**Jennifer Jaekel, Deutscher Sauna Bund e.V.:** „Nach einer inspirierenden und professionellen Vorarbeit vom Finnland Institut und der Deutsch-Finnischen Gesellschaft e.V. sowie dem Deutschen Sauna-Bund e.V. mündete die lebendige Zusammenarbeit und der stets respektvolle Ideenaustausch in einer der Größe und Internationalität des Kongress würdigen Eröffnungsfeier. Nicht nur der Aufguss der Finnischen Botschafterin Frau Sipiläinen auch die Vielfalt und Internationalität auf der Bühne wie im Publikum ließen die anwesende Sauna-Gemeinde enger zusammen wachsen und verliehen der Darbietung einen Hauch von Olympia. Durch den Kongresssaal wehte ein Wind des Zusammenhalts!“

**Mari Saloniemi, Visit Tampere:** "Wir sind stolz darauf, dass Tampere als Saunahauptstadt der Welt der Ausgangspunkt für den Sauna-Wasser-Marathon war und dass wir dazu beitragen konnten, das Bewusstsein für die finnische Saunakultur zu schärfen."

**Risto Elomaa, Internationale Sauna Association ISA:** "Saunawassermarathon war sehr wichtig für International Sauna Association ISA und für den XVIII International Sauna Kongress. Lölywasser from Finland bei der Öffnung des Kongresses zeigte, wie stark die finnische Saunakultur ist ."

**Thomas Liedl, Maritim Strandhotel Travemünde:** „Wir freuen uns, dass unser Haus in Travemünde der Startpunkt für dieses einzigartige Event war. Es hat viel Spaß gebracht - gerne sind wir auch in Zukunft wieder mit dabei!“

**Alexander Lembke, Rajaportti Sauna Tampere:** „Hoffentlich findet nicht nur das Wasser, sondern auch die darin enthaltene Botschaft ihren Weg in die deutsche Sauna..... Inspiration durch mehr Transpiration! Mehr Löly! Ich danke allen für die gute Zusammenarbeit, und der Marathon hat gerade erst begonnen...!“

**Veikko Niskavaara, Rajaportti Sauna Tampere:** „Für mich und Rajaporttin war es ein Vergnügen, an dem Marathon teilzunehmen, und es hat uns auch die starke Saunakultur in Deutschland und die Wertschätzung der finnischen Saunakultur näher gebracht. Ich hoffe, dass wir in Zukunft die Sauna-Gewohnheiten und -Orte der anderen kennenlernen können, indem wir sie zum Beispiel von Zeit zu Zeit besuchen!“

## Rückfragen

Tarja Prüss | [kommunikation@saunawassermarathon.de](mailto:kommunikation@saunawassermarathon.de)

<https://www.saunawassermarathon.de>

## DFG

Die Deutsch-Finnische Gesellschaft e.V. wurde im Jahr 1952 gegründet. Heute ist sie eine der größten deutsch-ausländischen Freundschaftsgesellschaften. Die DFG ist eine starke Gemeinschaft und bildet ein funktionierendes, bundesweites Informationsnetzwerk, vermittelt Ansprechpartner, Kontaktadressen und Informationen und kooperiert eng mit anderen finnischen Institutionen in Deutschland.

## Finnland-Institut

Das Finnland-Institut in Deutschland ist ein gemeinnütziges Forum für finnische Kultur, Wissenschaft und Wirtschaft im deutschsprachigen Europa. Sein Tätigkeitsschwerpunkt liegt auf der Beratung und Vernetzung von Akteuren; gemeinsam mit seinen Partnern bietet es ein vielfältiges Programm aus Kultur und Gesellschaft Finnlands.

